



Provozní řád Venkovní finská sauna

1. Základní údaje o provozovně

Název provozovny: Hotel Stará Pošta

Adresa: Filipovice 27, 790 85 Bělá pod Pradědem–Jeseník 1

Provozovatel: Hotel Stará Pošta, s.r.o.

IČO: 03856658

Telefon: 606 150 150

E mail: info@hotelstaraposta.cz

Datum účinnosti provozního řádu: 25. 1. 2026

2. Charakteristika provozu

Finská sauna slouží k regeneraci, relaxaci a podpoře zdravého životního stylu.

Kapacita: maximálně 6 osob.

Součástí provozu:

- finská suchá saunová kabina,
- předsíň / odpočinková místnost,
- venkovní ochlazovací jezírko.

Provoz není veřejný – sauna je určena výhradně hotelovým hostům na základě rezervace.

Provozní doba odpovídá individuálním rezervacím.

3. Hygienické požadavky a zásady pro návštěvníky

- Před vstupem do sauny je každý povinen osprchovat se teplou vodou a mýdlem.
- Do sauny se vstupuje bez plavek, pouze s čistým prostěradlem nebo ručníkem.
- Vždy používejte prostěradlo / osušku pod sebe i pod nohy.

- V sauně je zakázáno používat kosmetiku, oleje, deodoranty či krémy.
- V celém prostoru sauny je zákaz kouření, konzumace alkoholu a jídla.
- Vstup je zakázán osobám s infekčním onemocněním, horečkou, kožními problémy, pod vlivem alkoholu nebo drog.
- Doporučená délka pobytu v saunové kabině je obvykle 8–15 minut.
- Po každé fázi saunování je nutné ochlazení těla a následný odpočinek 10–15 minut.
- Děti a osoby do 17 let mohou saunu využívat pouze v doprovodu dospělé osoby a na její odpovědnost.

4. Úklid a dezinfekce

Denně po skončení provozu:

- kompletní úklid prostor (kabina, předsíň / odpočívárna),
- otření a dezinfekce lavic a podlah prostředkem vhodným pro dřevěné povrchy.

Pravidelně (min. 1× týdně):

- generální úklid a dezinfekce všech ploch,
- kontrola funkce větrání, osvětlení a saunových kamen.

Všechny používané dezinfekční prostředky mají příslušný hygienický atest a jsou vedeny v evidenci úklidu.

5. Technické a bezpečnostní podmínky

- Typ sauny: finská suchá sauna.
- Maximální teplota v kabině: 100 °C, optimální 85–95 °C.



Provozní řád Venkovní finská sauna

- Relativní vlhkost: do 20 %.
- Saunová kamna jsou vybavena termostatem, časovačem a pojistkou proti přehřátí.
- Ovládání kamen provádí pouze pověřená osoba.
- Veškeré elektrické instalace mají platné revize a odpovídají platným normám.
- Zajištěno je pravidelné větrání a odvod vlhkosti.
- U vstupu se nachází hasičský přístroj, obsluha je proškolená v jeho použití.

6. Zdravotní doporučení a kontraindikace

Saunování není vhodné pro osoby:

- s horečkou, infekčním nebo zánětlivým onemocněním,
- s vysokým krevním tlakem nebo kardiovaskulárními problémy,
- s kožními chorobami, otevřenými ranami či ekzémy,
- po nadměrné fyzické námaze nebo po konzumaci alkoholu,
- těhotné ženy mohou saunu využít pouze po konzultaci s lékařem.

V případě jakýchkoli zdravotních potíží musí návštěvník ihned ukončit saunování a informovat obsluhu.

7. Odpovědnost a dohled

- Za provoz, údržbu a bezpečný stav zařízení odpovídá provozovatel nebo jím pověřená osoba.
- Návštěvníci využívají saunu na vlastní odpovědnost a jsou povinni dodržovat provozní řád.
- Jakékoliv závady či poruchy se neprodleně hlásí obsluze nebo recepci.
- V případě úrazu je proveden záznam do knihy úrazů.

8. Závěrečná ustanovení

- Tento provozní řád je závazný pro všechny návštěvníky i obsluhu.
- Je k dispozici na recepci, v prostorách sauny i sauna taškách, které jsou pro klienty k dispozici.
- Každý návštěvník je povinen se s provozním řádem před vstupem seznámit.
- Při porušení provozního řádu nebo poškození vybavení může být uložena pokuta 2 500 Kč až 500 000 Kč, podle rozsahu škody.

Ve Filipovicích dne:

25. 1. 2026

Provozovatel:

Hotel Stará Pošta, s.r.o.

Podpis odpovědné osoby:

DEVELOPED BY

DOMOPLAN